

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

29 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
29 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 2 (1,5-3 года)

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.03	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.03-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.35-8.50	8.35-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.45
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.45-8.55	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.45-8.55
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.32 (1) 8.50-9.10(2) 9.20-9.32(2)	8.55-9.33	9.00-9.32 (1) 8.50-9.10(2) 9.20-9.32(2)	9.00-9.32 (1) 8.50-9.10(2) 9.20-9.32(2)	8.55-9.33
9.32-9.40	Второй завтрак.				
9.40-9.55	Подготовка к прогулке.				
9.55-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.17-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	-1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.25-15.45(2) 15.35-16.03(1) 15.55-16.03(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.03(1) 15.55-16.03(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.03(1) 15.55-16.03(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.03(1) 15.55-16.03(2)	15.25-15.45(2) 15.35-16.03(1) 15.55-16.03(2)
16.03-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				